



### Recolección de Muestra de Heces a las 24, 48 and 72 Horas

#### **POR FAVOR, LEA ATENTAMENTE**

1. El laboratorio le proporcionara un kit de recoleccion grande que incluye un folleto instruccional y todos los materiales necesarios para la recoleccion.
2. Determine cuanto tiempo debe pasar para recolectar la muestra de sus heces: pueden ser 24, 48 ó 72 horas. Anote dicho periodo de tiempo en el recipiente para saberlo usted y para que el laboratorio tenga la información. Recipientes adicionales seran proporcionados al paciente por cada periodo de 24 horas, además del kit de recoleccion.
3. Comer una dieta normal que contenga 50-150 gramos de grasa por día durante al menos tres días antes de empezar la recoleccion de heces. Esta dieta debe mantenerse durante todo el periodo de recoleccion. Idealmente, ningún medicamento debe tomarse inmediatamente antes o durante el periodo de recolección. Las sustancias como marcador digestivo de carbón, aceite de recino y aceite mineral se deberían excluir de la dieta antes de y durante la recolección.
4. Siga las instrucciones en el folleto:
  - a. Levante la tapa del inodoro y coloque el adaptador del inodoro por todo el borde de la taza del inodoro. Coloque el adaptador para que la barra de soporte más corta se encuentre en la parte posterior de la taza del inodoro y la barra de soporte larga en el medio de la taza del inodoro.
  - b. Desenrosque la tapa del recipiente de recoleccion. Coloque el recipiente en el orificio de el adaptador del inodoro.
  - c. Baje el asiento del inodoro. El extremo cerrado del envase debe descansar en el agua o simplemente por encima. Dependiendo del nivel de agua en el inodoro y la forma del asiento del inodoro, el recipiente de recoleccion puede flotar y elevarse. Cuando se siente, alinee el recipiente en el inodoro.
  - d. Despues de su evacuación intestinal, retire el recipiente de el inodoro. Enrosque la tapa en el recipiente, limpie y seque la parte exterior del recipiente de recoleccion.
  - e. Cuando su recoleccion sea completa, asegúrese de que la tapa en el recipiente de recoleccion este uniformemente y firmemente cerrada. Coloque el recipiente cerrado dentro de la bolsa de plastico. Selle la bolsa.
  - f. Refrigere los recipientes parcialmente llenos durante el periodo de recoleccion.
  - g. Continúe agregando las muestras de heces en el recipiente hasta que alcance la linea de llenado. Es posible que necesite utilizar varios recipientes de recoleccion.
  - h. Llevar la recoleccion completa al laboratorio. Antes de irse, asegurese de hablar con un empleado de el laboratorio quien verificara toda la informacion necesaria.



### **SI TIENE PREGUNTAS**

Llame al Departamento de Servicios al Cliente de  
TriCore Reference Laboratories, al 505-938-8922  
(en Albuquerque)

o al 800-245-3296 (llamada gratuita, fuera del area de  
Albuquerque).